

超音波エコーが変える触診スキル
～触診感覚と解剖イメージのマッチング～



合同会社TRY&TRI
理学療法士
中村翔

自己紹介



中村翔
合同会社TRY&TRI
理学療法士、三学会合同呼吸療法認定士
NPOオーソティックソサエティー認定 フットケアトレーナー
NASYU INSOLE BASIC MYSTER

動画編集担当



膝関節分担任執筆



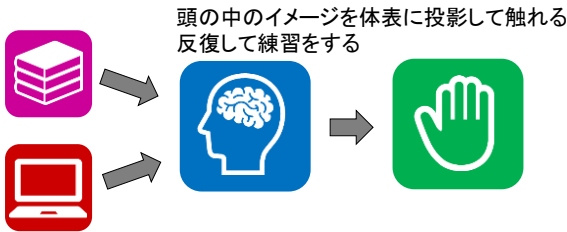
肩関節分担任執筆



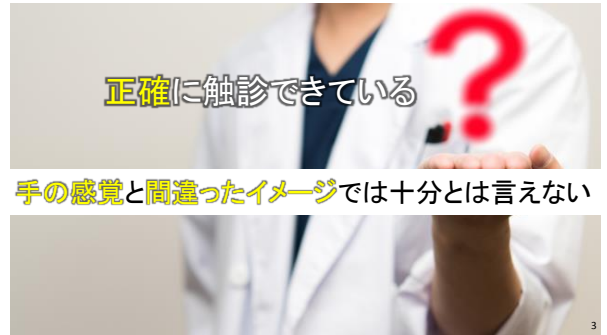
MKPT研究会にて超音波エコーを使った触診講座を担当し、「分かる」「触れる」「治せる」を実感してもらえるよう活動しています

1

従来の触診スキルを上げる方法は・・・



2



3

Reliability of Palpation

Holmgrenらは、25名の腰部痛か仙腸関節痛を持つ患者に対して、2人の理学療法士がL5の横突起、仙骨溝、仙骨の下外側角、内果を触診し、その検者間信頼性を評価した。

信頼係数は低く、**信頼性が高いとはいえない**と報告。

Holmgren U et al: Inter-examiner reliability of four static palpation tests used for assessing pelvic dysfunction. Man Ther. 2008 Feb;13(1):50-6.

4

触診スキルを上げるために有効な超音波エコー



5

超音波エコーを用いれば、触診している「部位」を視覚的にフィードバックすることができ、**確実**な触診を可能にする



6



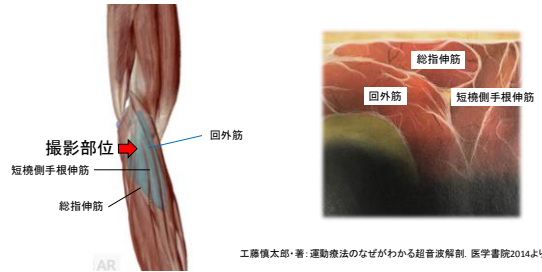
7

正確な触診が可能にする徒手療法の紹介



8

前腕回旋制限に対する筋間へのアプローチ



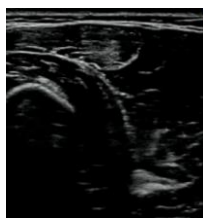
工藤慎太郎・著：運動療法のなぜがわかる超音波解剖 医学書院2014より引用 9

このような**動画**をお見せいたします

<介入前>



<介入後>

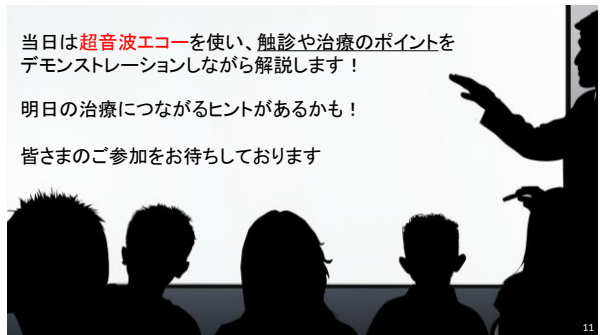


10

当日は**超音波エコー**を使い、**触診や治療のポイント**をデモンストレーションしながら解説します！

明日の治療につながるヒントがあるかも！

皆さまのご参加をお待ちしております



11