

骨折による寝たきりからの回復を目指して ～在宅リハと高齢者に対する東洋医学の捉え方～

医療法人公輔会 ワシミ整形外科
理学療法士 謝花 正一



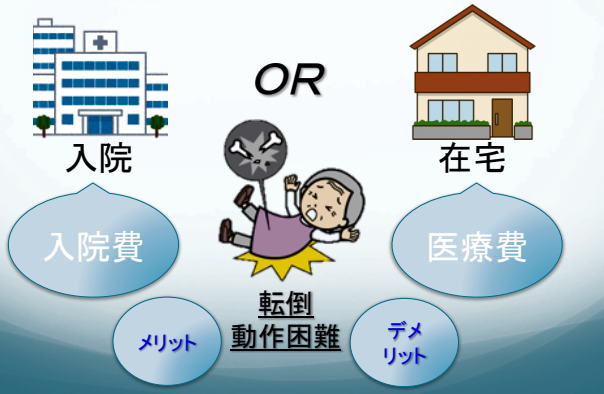
本日の内容

- ・入院と在宅の社会的背景と医療経済
- ・当院の在宅医療やリハビリの進め方
- ・高齢者に対する東洋医学の捉え方

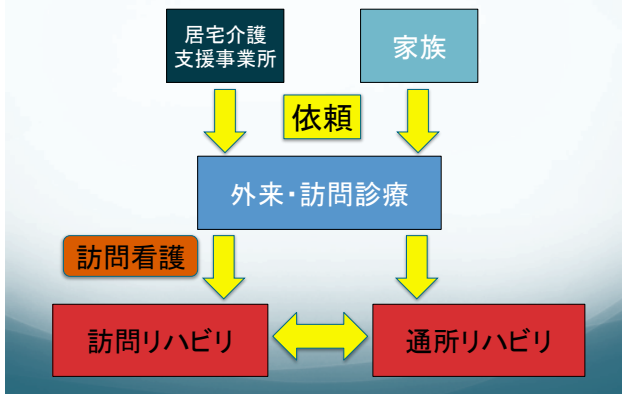


自己紹介:
謝花 正一(じゃはな まさいち)
岐阜県出身 愛知県在住 理学療法士
経絡ヨガインストラクター、薬膳アドバイザー、東洋医学インストラクター(TORAs認定講座)
養成校卒業後回復期病院を経て、現在ワシミ整形外科で外来・通所・訪問リハに従事する。

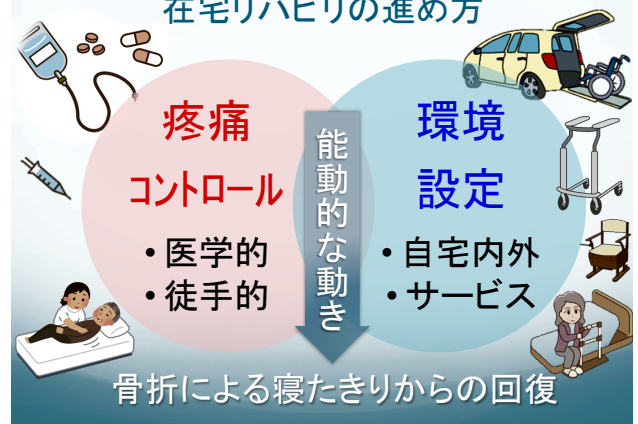
入院と在宅の社会的背景と医療経済



リハビリテーション開始の流れ



在宅リハビリの進め方



骨折による寝たきりからの回復

高齢者に対する東洋医学の考え方



五行	木	火	土	金	水
五臓	肝	心	脾	肺	腎
五腑	胆	小腸	胃	大腸	膀胱
五体	腱	血脈	筋肉	皮	骨
五竅	目	舌	口	鼻	耳
五華	爪	面	唇	毛	鬚
五志	怒	喜	思	悲	恐・驚
五季	春	夏	土用	秋	冬
五気	風	暑	湿	乾	寒
五色	青	赤	黄	白	黒
五味	酸	苦	甘	辛	鹹

人体・自然界の構成要素表

