

## 顎関節と頸椎の運動学的関係性

加藤大介クリニック  
 ヤマグチ医院小児歯科・ゆりの木歯科医院  
 理学療法士/保健医療科学修士 古泉 貴章 (Takaaki Koizumi RPT)

## 顎関節と頸椎の関係性は科学的にも明らかに

It also includes a jaw joint in the evaluation of the cervical spine and shoulder in the body. (David J Magee Orthopedic Physical Assessment 5e)  
 「顎関節の評価は頸椎と肩部位の評価を含む」

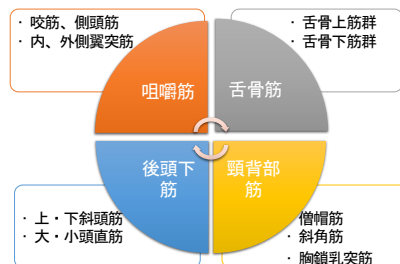
Kiravesskari et al showed a direct correlation between TMJ dysfunction and mobility of the cervical spine and neck and shoulder tenderness.  
 (Kiveskari P. Association of the functional state of the stomatognathic system with mobility of the cervical spine and neck muscle tenderness. Acta Odontol Scand 1988;46:291-6)  
 「顎関節機能障害や可動性は、直接的に頸椎や肩部位と（疼痛）相関する」

Almost 50% of the patient population display abnormalities that are qualitatively similar to patient suffering from TMJ.  
 (Locker D, Slade G. Association of the symptoms and sign of TM disorders in an adult population. Community Dent Oral Epidemiol 1989;17:150-153.)  
 「約50%の人は、わずかも顎関節周囲に異常がある」

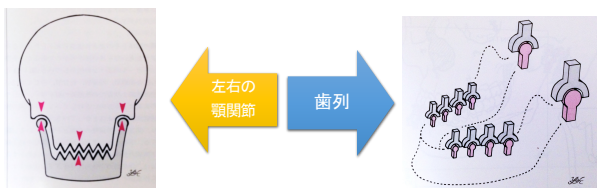
## Coupled motion



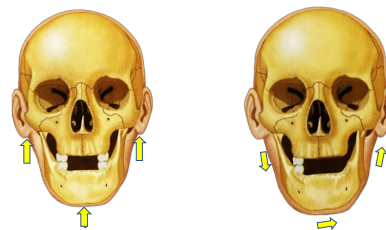
## 顎関節に関する筋群



## 頭蓋を支える顎関節と歯

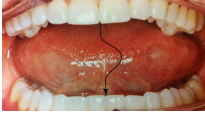


歯列は第3の関節とも呼ばれています  
 ※歯列：歯並びのこと



## 開口時の下顎偏位パターン

### Deviation



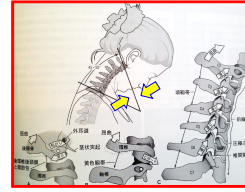
筋系に依存している可能性もあるが、原因は多様とされ鑑別が重要。

### Deflection



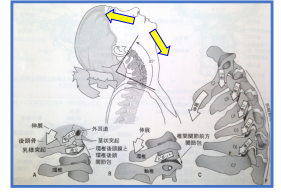
主に関節円板の可動域制限が原因とされる。

### Close the mouth



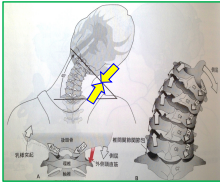
顎関節 → 閉口  
頸椎 → 屈曲

### Open the mouth



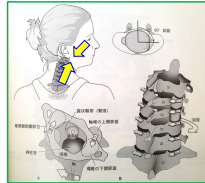
顎関節 → 開口  
頸椎 → 伸展

### Side flexion



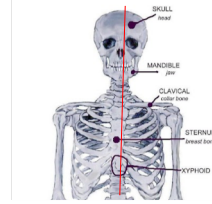
顎関節 → 側屈側 閉口  
非側屈側 開口  
頸椎 → 側屈+回旋

### Rotation

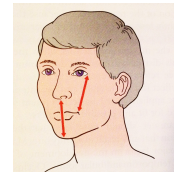


顎関節 → 回旋側 閉口  
非回旋側 開口  
頸椎 → 回旋+側屈

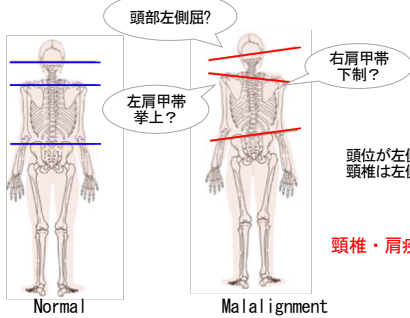
## 理想的な姿勢アライメント



眉間中心  
鼻尖  
オトガイ中央  
鎖骨窩中心  
剣状突起



顔面部位の位置関係の評価を含め、全身のグローバルアライメントを評価



頭位が左側屈すれば相対的に頸椎は左側屈し左側肩甲帯は拳上位

↓  
頸椎・肩疾患を診るうえで重要

## リアル臨床in東京のご参加もお待ちしております！

出会いを大切にしています  
お友達になって下さい♪

古泉貴章または  
Takaaki Koizumi

検索

